



603 胡育嘉

「感恩的心，感謝有你……」熟悉的旋律在耳邊響起，勾起了無數回憶。我想起辛苦養育我的父母，想起了用心良苦教育我的老師，想起了和我共患難的知心好友，以及所有曾經幫助我的人。

感謝有您，我的媽媽。感謝您把我從小拉拔長大，在我生病時無微不至的照顧我，在我犯錯時不厭其煩的糾正我。記得有一次，我因為沒有注意早晚溫差而感冒了，晚上還突然發燒，全身悶在蒸籠內一樣不斷冒汗。媽媽趕緊帶我去醫院，回家後還不眠不休的照顧我，讓我的病得以痊癒。媽媽，我要謝謝您。

感謝有您，我的老師。感謝您在我態度不對時，一次又一次不斷的提醒我，在我有什麼不好的行為時，不厭其煩的一再糾正我，讓我不至於走偏。俗話說：「良藥苦口，忠言逆耳」雖然，有時您在用心開導我的時候，我會不以為然，但是事後想起，才知道老師這麼做全都是為我好。老師，我要謝謝您。

感謝有您，我的同學。感謝你們陪我度過青澀的童年歲月，在我心情不好時安慰我，在我失去信心時鼓勵我。記得去年十二月，我參加語文競賽，雖然當時的我經過一年的訓練後，實力和以前已不可同日而語，但我還是很害怕會像上一次參賽一樣，名落孫山。

同學們知道我缺乏信心，還特地來鼓勵我。終於，在不斷的練習與同學的鼓勵下，我不負眾望的拿到全縣第四名。親愛的同學，我要謝謝你們。

這些照顧我、幫助我、鼓勵我的人，我由衷的感謝你們，因為有你們，我的生活才能如此美好精彩！

603 江柏豪

從我有印象開始，不論我身在何處，總是有人細心的照顧我；不管我在做何事，總是有人默默的幫助我，使我能每天在快樂的環境中成長。

「嘩！嘩！」一陣清脆的哨子聲喚醒了我，原來是愛心志工媽媽們正在護送幾個小蘿蔔頭過馬路。愛心志工媽媽真偉大，把一日最美好的早晨時光，拿來換取我們的安心，她們不求回報的精神，是值得我們欽佩的。我要對愛心志工媽媽說：「有你真好！」

每當我端起飯碗時，就會想起農夫們頂著大太陽，辛勤灌溉、施肥與照顧農作物的模樣。太陽再大也曬不乾他們的熱情；雨再大也澆不熄他們的意志；風再強也吹不走他們堅忍的心。「一粒米，百粒汗」我一定要把飯菜統統吃光光，才不會辜負農民的一番苦心。我要對辛勤的農夫們說：「有你真好！」

上了一整天課，拖著一身疲憊回到家，一碗熱騰騰的湯圓出現在桌上，好像在等候誰大駕光臨。原來，那是媽媽做的點心。喝完了這碗加了滿滿神奇調味料「愛」的湯圓後，讓我又活力飽滿，容光煥發。感謝媽媽無微不至的照顧我，凡事總是為我著想，在我難過時安慰我，在我開心時分享我的喜悅。我要對親愛的媽媽說：「有你真好！」

感謝有那麼多的人默默守護著我，無怨無悔的為我付出，因為有你們，我才能平安快樂的成長。感謝雖然看不見也摸不著，但我滿滿的心意你們一定感受得到，我要大聲的對你們說：「有你真好！」

602 賴巧瑜

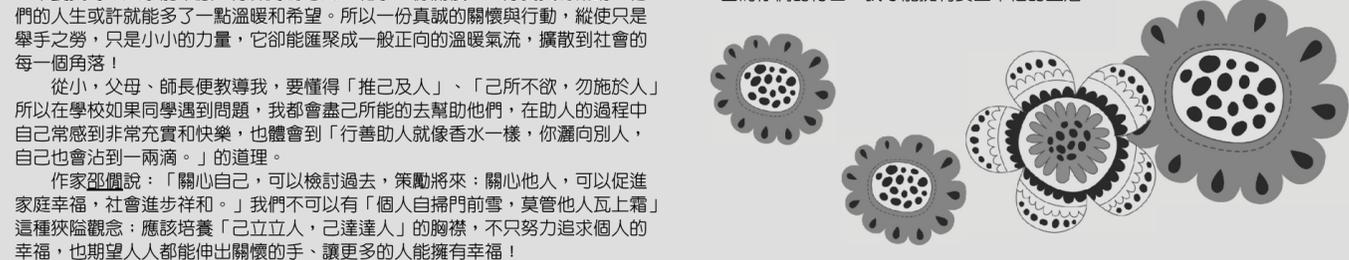
在現代，人與人之間的互動是密切的，因此與他人相處的時候，就產生了「施予」和「接受」的關係，「施予」是人們快樂泉源，能夠對別人付出關懷的人，心中必定有愛，人生必定活得更有價值，更有意義，所以我們要努力做一個手心向下，樂於助人的。

我曾經在報紙上看到一則溫馨的報導，有一位老婆婆要搭公車，但因為年紀大而行動緩慢，一位年輕人看到了趕緊過去幫忙招呼公車並扶老婆婆上車，一個舉手之勞就可以讓人世間充滿溫暖。要是沒有人幫忙老婆婆，那麼老婆婆可能要等下一班車了，所以如果每個人都能伸出關懷的手去幫忙他人，相信每天都能過得真實又快樂！

現今社會上，到處存在著需要人們去留心發覺的問題，如果在流浪狗充斥的收容所不堪負荷時，有人伸出關懷接納的手，許多狗兒便不用面對安樂死的命運；如果在許多老樹即將面臨砍伐處理時，有人能伸出援手，它們便能繼續屹立大地，為人們帶來更多清新的空氣；如果在得知許多弱勢家庭的孩童沒有錢繳學費、午餐費時，大家能奉獻一份微薄的心力，給出一份關懷、一份實質的幫助，他們的人生或許就能多一點溫暖和希望。所以一份真誠的關懷與行動，縱使只是舉手之勞，只是小小的力量，它卻能匯聚成一般正向的溫暖氣流，擴散到社會的每一個角落！

從小，父母、師長便教導我，要懂得「推己及人」、「己所不欲，勿施於人」所以在學校如果同學遇到問題，我都會盡己所能的去幫助他們，在助人的過程中自己常感到非常充實和快樂，也體會到「行善助人就像香水一樣，你灑向別人，自己也會沾到一兩滴。」的道理。

作家鄧雅說：「關心自己，可以檢討過去，策勵將來；關心他人，可以促進家庭幸福，社會進步祥和。」我們不可以有「個人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」這種狹隘觀念；應該培養「己立立人，己達達人」的胸襟，不只努力追求個人的幸福，也期望人人都能伸出關懷的手、讓更多的人能擁有幸福！



602 吳沛儒

感恩是一種小感情大智慧，是給自己的靈魂足夠的氧氣和空間；要懂得感恩，因為上天的給予，這樣我們才會有一個積極的人生觀。每天心懷感恩的說「謝謝」不僅僅是使自己有積極的想法，也使別人感到快樂。當別人需要幫助時，即時伸出援助之手；而當別人幫助自己時，不要忘記用真誠的微笑表達感謝。

就在一、兩年前，我還在努力準備站上田徑場，當初只是因為老師們的鼓勵，加上一點懵懵懂懂，就這樣傻傻地走上田徑這條路，不知道這條路，會讓我遇見多少的困難，教練帶領我一一克服，走進光明的前方，享受那種得來不易的感受，我不想輕易的放手，讓辛苦付出的一切隨風而逝，邁開步伐前往那遙遠的天邊。

回想起來，還覺得真是不可思議！從五年級開始，第一次參加團體賽，是奪下田徑的第一張獎狀，真是永生難忘的回憶，能夠與三位學姐在雨中奔馳，享受那別無一般的感覺。半年後，學姊們畢業，我們換了新教練，一切從頭來過，我帶著前教練嘉興老師的期許，接下學姐的棒子，慢慢的走上200公尺的挑戰，第一次的心理恐懼依然無法克服，直到第二次參賽，心裡害怕才漸漸放下。我將目標轉移到新新、充滿期待的跳高場上，學校雖然有了設備，但練習空間以及安全方面一直受限，所以令我害怕比賽和練習會有落差，但令人出乎意料之外，跳高不被我看好的項目，竟然為我拿下第一面個人獎牌「銀牌」。

寒假苦苦的集訓，是為了開學三天後的「嘉義縣中小學聯合運動會」做準備，這也是我國小生涯的最後一場比賽，一分一秒都不能鬆懈。比賽的到來，我的心情也跟著忐忑不安，第一天的跳高雖然突破自我，但卻無緣晉級前三名；第二天的二百公尺，我真的豁出去了，全力以赴，奮力一搏，第一次感覺到從衝頭到尾的快感，雖然到了後面稍為的無力，但我知道，這次我真的盡全力了！成績出爐，看到榜單上，我的名字後面寫著「三點二十七秒，擇優晉級」，整個人跳了起來，開心的不得了。接下來，我知道我需將我的努力完全放在第三天的前八強總決賽。比賽當天，陪我參賽的只剩下景平，場邊少了許多加油聲，但我仍用毅力克服一切；當槍聲「砰！」我跨出第一步，努力寫下自己的紀錄，快到終點時，突然聽到政霖學長的加油聲！令我卯足全力衝到終點，後來才知道，原來我的學長們都在旁邊為我加油。

這一路走來，我第一個要感謝神，感謝耶穌，謝謝祂在每一場比賽與我同在，再來我要感謝俐怡老師、智強老師、春穎老師，陪我們這群小將們度過每場比賽，也因為有您，我才能認識那群很厲害的學長；還有建宏主任，陪我和景平到最後一天，陪我們一同完成最後一場比賽。

老師，也謝謝您教我跳高，在田徑方面提供我很多建議，而我的學長、朋友們，也謝謝你們的加油打氣，謝謝您們，讓我又感恩現在擁有的一切，給我靈魂更多的氧氣，使我自信的笑容和魅力繼續蔓延。

603 張芯瑜

爸爸媽媽為了一家人生計，一大早，便去學校認真教書、辛苦的上班。看著爸媽為了公務操勞，又要含辛茹苦照顧我們三個小蘿蔔頭，就像內外兩頭燒的蠟燭，我心裡一方面對爸媽感到心疼，一方面也感謝爸媽。

上學途中，要經過一條大馬路，導護老師像守護天使般，保護著過馬路的小朋友。謝謝導護老師，使我過馬路不再擔心受傷。在課堂上，老師滔滔不絕的在台上口沫橫飛、鉅細靡遺的講解課本內容，讓我了解到許多新知識；下課時間，我把不懂的內容，與同學討論。謝謝老師的教誨和同學的指導，使我一天比一天更進步。

中午時分，肚子唱著空城計，「咕嚕！咕嚕！」的抗議著。廚工媽媽像魔術師一樣變出色、香、味一應俱全，有著滿滿愛心的營養午餐。我要感謝廚工媽媽用營養美味的飯菜，填飽我的五臟廟。吃著碗中的飯菜，我想到農民們的辛苦，在烈日下，他們彎著腰、駝著背，細心的除草、施肥，流下大把大把的汗水。有一首詩寫道「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」每一粒飯，每一片菜，都是得來不易的，所以我要珍惜食物，並且感謝農民們。

在生活中，有許許多多的事情值得我們感謝。我要感謝那些默默為我付出的人，因為你們的付出，我才能擁有安全幸福的生活。

發行人：沈淑貞	總編輯：陳永昇
主編/校稿：黃婉婷、謝琇羽	
編輯小組：沈彥君、陳韻如、賴立誠	
地址：大林鎮平林國小 嘉義縣大林鎮平林里民權路80號	
電話：05-2650887	傳真：05-2657402

學務處榮譽榜

◎2013第九屆全國鼓王盃鼓藝大賽【指導老師：徐素貞、徐嘉蕙、許滿音、方郁涵】
團體組 第六名 31郭芯妤 31薛寶穎 41江幸怡 42梁佩真 43徐語晶 51林舜榮
51張佑庭 51蔡惠茹 51陳殊靜 51戴佳恩 52陳正柔 52謝依庭
52任庭好 52郭幸好 53薛羽彤 53鄧筱柔 53楊宜嘉 53郭予萱
53嚴紹儀

◎2013陽光嘉義活力路跑比賽【指導老師：梁智強、葉俊其】
國小男生甲組 第四名 62范徽鴻(第7名) 62黃騰模(第33名) 62簡河合(第46名)
62江昱昊(第64名) 62蕭翔駿(第65名) 63王景平(第66名)
61謝宗坤(第69名) 61馮奕勝(第72名) 51吳政輝(第77名)
國小女生甲組 第四名 62賴巧瑜(第9名) 63劉品妤(第15名) 63張沁榆(第22名)
61陳可欣(第26名) 62吳沛儒(第44名) 63劉宜婷(第56名)
61林采蓉(第62名) 61許甄玲(第63名)

◎2013年第3屆玉山盃全國跆拳道品勢錦標賽【指導老師：范峻銘】
男子國小中年級組紅帶(1-3級)A 第三名 33張宇翔

◎102年度尋找家庭記憶「家訓—我家的智慧寶藏」活動
高年級組 入選 62賴巧瑜【指導老師：塗智強】 51許雅雲【指導老師：徐函慈】
53賴怡靜【指導老師：林斐雯】
中年級組 入選 31楊德松【指導老師：謝琇羽】

◎嘉義縣腸胃病預防洗手比賽
幼兒組 第二名 葉宇庭 指導老師：林斐雯
兒童組 第四名 11李岳謙 指導老師：黃婉婷

◎嘉義縣2013議長盃桌球錦標賽【指導老師：葉俊其 吳育典 楊茜瑜】
國小男童六年級組團體 第一名 61謝宗坤 61何培羽 62簡河合 62范徽鴻
62賴巧瑜 52吳宸緯 53馮凱仁 53陳秉佑
第三名 51劉奕均 51江子健 52吳宸緯 52簡柏宇
52朱佑均 53馮凱仁 53陳秉佑

國小男童五年級組團體 第一名 52吳宸緯 第八名 53陳秉佑
第二名 62簡河合 第四名 61謝宗坤 第五名 62范徽鴻
第三名 32吳家峻
國小女童六年級組個人 第三名 63劉品妤
第五名 52朱佑均

◎大林鎮公所102年母親節「大地之母」繪畫比賽
國小高年級組 第一名 51卓亭好【指導老師：徐函慈】
第二名 61施至漢【指導老師：賴立誠】
第三名 63劉如恩【指導老師：姚盈娥】
佳作 61卓亮好【指導老師：賴立誠】
創意獎 63陳靖香【指導老師：姚盈娥】

國小中年級組 第三名 33李岳穎【指導老師：陳韻如】
佳作 42鄭媛彩 42蘇紫琦【指導老師：巫怡盛】
創意獎 32陳郁筠【指導老師：徐素貞】
國小低年級組 創意獎 21張晏頌【指導老師：林美谷】

◎中華民國102年第23屆會長盃全國溜冰錦標賽【指導老師：侯育宏 李冠穎】
國小選手甲六年級女子前進雙腳過橋 第三名 62黃聖筑
國小選手甲六年級女子前進交叉過橋 第四名 62黃聖筑

◎嘉義縣101學年度推動學生體適能8人制跳繩比賽
國小四年級班隊組 第三名【指導老師：葉俊其 巫怡盛】
42朱雅晰 42簡良穎 42林秉樹 42王奕翔 42張毅嘉 42王翔禾 42吳佳慧
42鄭媛彩 42吳昀珊 42王翔禾
國小五年級班隊組 第三名【指導老師：吳青穎】
51吳宸緯 51劉怡萱 51陳子游 51邱哲遠 51陳正柔 51謝依庭 51朱佑均
51王禎祺 51鄧晏妮 51郭幸好

◎三月份 閱冠王
低年級 第一名 23李佳霓 第二名 23張安佑 23許毓斌 第三名 12林修民
中年級 第一名 41薛沁心 第二名 41張雅惠 第三名 41蔡秀楹
高年級 第一名 61劉沃鑫 第二名 62許弘易 第三名 52徐東璋

◎三月份閱讀護照
小學士100本 21劉伊昇 22莊羽筑 52劉怡萱 52郭幸好
小碩士200本 12林修民
小博士300本 21江俊璋 22黃俊翔 23江翎毓 23樊佳昇 41許慈云
金博士400本 22張恩綸 42李昆翰
金博士500本 23林文雅 32王莘瑜 33李岳穎 63張沁榆
金博士600本 21江宗祐 23張安佑 金博士700本 23許毓斌 23文霽柔 42張祐翔
金博士800本 23李佳霓 金博士900本 31蘇楷恩 22林佩璇 32蘇楷雅
金博士1100本 53張雅雲 金博士1400本 42王亦翔
金博士1700本 53張怡靜 金博士2100本 63陳靖香

◎四月份 閱冠王
低年級 第一名 23許毓斌 第二名 13陳俐好 第三名 23李佳霓
中年級 第一名 41薛沁心 第二名 41蔡秀楹 第三名 31黃碩淵 33何意琨
高年級 第一名 61劉沃鑫 第二名 62許弘易 第三名 53郭予萱

◎四月份閱讀護照
小學士100本 12葉宇軒 13陳敦鴻 小博士300本 22徐嘉蔚 金博士600本 21魏均佑
金博士800本 23許毓斌 金博士900本 23李佳霓 金博士1000本 22林佩璇

揚帆啟程 再見平林

南風輕徐，帶著幾分的暑氣，枝椏上金碧輝煌似的阿勃勒，隨風搖曳輕舞，一年一度的畢業季來臨了！
六年前，一群小蘿蔔頭懵懵懂懂的踏進平林這個大家庭裡，在師長們愛與諄諄教誨下成長茁壯，成為帥氣十足、亭亭玉立的小大人了。悠悠校園，盡是大伙踏尋的足跡：教室裡琅琅的讀書聲及歡笑聲；下課時，徜徉書海閱書香，寬闊草地上追逐跑跳，馳騁於操場及球場，為班級同窗搖旗吶喊與加油；也有如開疆闢土的戰士勇往直前，奮鬥不懈，為校爭光，造就了平林的不凡與卓越，這些汗水、淚水及歡笑聲交織而成的動人樂章，將是我們共同的回憶。

畢業是成長的喜悅，更是感恩的日子；感謝父母的養育之恩，讓我們衣食無缺的安心求學；感謝校長與師長用心經營學校及教學，讓我們從書籍及活動中學習到知識與為人處事的道理。因此，飲水要思源，期盼六年級的畢業生能夠學習感恩，懂得珍惜你身邊所有的東西，因為知福惜福的人最幸福；也關心你身邊所有的人，愛別人的人，別人也一定愛他。

親愛的孩子們，只要每天努力省思自己是否做到：「對人能感恩」、「對事能盡責」、「對物能珍惜」、「對己能自信」，相信我們會越來越幸福。「一日之計在於晨，終身幸福在閱讀」，今後，熟悉悅耳的聲音可能不在耳邊迴盪，但平林國小的大門永遠為你敞開。孩子！帶著師長的叮嚀與祝福裝滿行囊努力往前飛吧！相信有朝一日，大家都能在名處發光發亮！

畢業系列活動介紹

項目	日期	活動名稱	時間	活動內容	活動地點	備註
1	6/13(四)	平林小鎮人	08:30	首次250名、總計800名、由本校中、小學各年級學生、家長、教職員工、社區人士、打擊樂隊等。	鎮立游泳池運動公園	歡迎到場加油
2	6/14(五)	畢業話別 進行曲	13:40	話別話別洗滌身心	中正大學	歡迎蒞臨
3	6/14(五)	謝師饗宴	17:00	師生饗宴、七點返校啟事。	金山樓餐廳	
4	6/17(一)	畢業舞台 畢業歌	13:40	畢業生精英才藝秀	視聽教室	變裝秀、頒發表演證書
5	6/19(三)	畢業典禮	16:00	畢業典禮活動	正門前庭	歡迎蒞臨



教務處榮譽榜

◎101學年度英語口競賽
讀者劇場比賽榮獲優等【指導老師：王伯安 林淑華】
51劉奕均、52張宜庭、52林廷翰、53張怡靜、61許皓宇、62曹濟、63江柏豪
朗讀比賽榮獲優等 63劉品妤【指導老師：王伯安】
說故事比賽榮獲甲等 63陳煥晴【指導老師：林淑華】

◎第十一屆彩繪中親親子寫生比賽
中年級組 優選 33李岳穎 佳作 32陳郁筠
低年級組 佳作 11李岳謙

◎21林沛宣參加吉林社區「彩繪63·吉林美景」兒童彩繪活動榮獲優選
◎53屆國中中小科學展覽會榮獲入選獎！

科別：物理。主題：招牌「閃閃」一紙片飄落。林約慈、黃韻璇、謝仁傑、林淑貞。
【指導：郭永學、徐函慈老師】

科別：生活與應用科學。主題：化腐朽為神奇-腐敗與酸鹼性的探討。
江柏豪、陳煥晴、吳茵琪、許皓宇。【指導：吳育典、塗智強老師】

◎同濟盃書法比賽得獎名單
國小中年級組佳作獎
42吳昀珊 鄭媛彩【指導：巫怡盛老師】 41吳秉融【指導：陳月茹老師】
43楊芸芸 林宜樺【指導：陳弘輝老師】 32陳郁筠【指導：徐素貞老師】
33李岳穎【指導：黃婉婷老師】 12林祐慶【指導：沈彥君老師】

◎63陳俊澄參加臺灣區奧林匹亞菁英盃數學競賽榮獲國小六年級組壹等獎
◎說故事比賽
二年級組 第一名 22施閱智 第二名 21林沛萱 第三名 21張晏頌
一年級組 第一名 13陳昱廷 第二名 13鄭雅瑄 第三名 12簡華萱 12蘇筠蕓

◎國語演說比賽
四年級組 第一名 42張毅嘉 第二名 41吳秉融 第三名 43賴智韻
五年級組 第一名 52陳子游 第二名 51吳霽炫 第三名 52林廷翰

◎中年級英語歌唱比賽
第一名 四年二班 第二名 三年三班 第三名 四年三班 三年二班

◎高年級英語歌唱比賽
第一名 六年三班 第二名 五年三班 第三名 五年一班 五年二班

◎投稿刊登
32蘇楷雅 畫作「動物情侶派對」刊登新小頓第104期2013.5月號
32陳郁筠 投稿「逛菜市場」刊登國語日報102.5.2(四)
53黃韻璇 投稿「閱讀樂趣多」刊登國語日報102.5.1(三)
43楊宜云 投稿「跳健康操開心精神好」刊登國語日報102.4.21(日)
31蘇楷恩 小頓第100期讀書留言板，刊登在102期2013.3

大聲說感謝

101 李岳謙

我要謝謝奶奶，每天中午放學，她載我回家，晚上時，她煮好吃又健康的晚餐，我想送她一個禮物。
為了感謝奶奶的辛勞，所以，我和哥哥想把我們得到的獎學金，拿出來請奶奶吃一頓大餐，猜猜看奶奶會覺得怎麼樣呢？

101 王敬錫

我要謝謝爸爸和媽媽，當我感冒了，媽媽都會騎摩托車帶我去看醫生，很用心的照顧我。爸爸不怕辛苦每天都外出工作，我覺得爸爸和媽媽就像溫暖的太陽，保護著我。我要快快長大，換我照顧你們

101 林伶臻

爸媽我愛你們，你們辛苦了，尤其是媽媽最辛苦，都沒有休息時間，每天早起叫我起床，中午來學校幫我們打菜；爸爸辛苦工作賺錢，讓我可以繳餐費，謝謝你們給我健康的身體，爸爸媽媽我愛你們。

102 何晉維

我要謝謝爸爸照顧我，感謝爸爸從來不抱怨。生病的時候，媽媽會在我旁邊照顧我，我覺得她很辛苦，我要做卡片送給她，還要給她一個愛的擁抱。
我要大聲對媽媽說：「媽媽我愛你！」

102 葉宇軒

我要謝謝爸爸，因為爸爸每天指導我寫功課，並且幫我洗澡。放假時，爸爸會帶我去運動場打棒球和打籃球。
我最喜歡和爸爸一起看棒球轉播比賽。雖然我支持桃園隊，爸爸喜歡犀牛隊，但是我們會一起討論比賽過程，那是我最快樂的時光。

102 何冠緯

我要謝謝爸爸教我許多知識、道理，謝謝你們從小到大無微不至的照顧我，托你們的福我才能長大，我感謝爸爸教我道理、感謝媽媽教我知識，感謝你們把我生下來，祝你們母、父親節快樂。

103 陳昱廷

我要謝謝爸爸載我們全家人上山下海，到處遊玩；每次媽媽、我和妹妹這三隻小豬在車上睡到口水都流出來時，爸爸都還得專心的開車，真是辛苦。為了讓爸爸開車不打瞌睡，我們常幫他準備咖啡提神。爸爸真是我們家的模範司機，所以我要好好謝謝他。

103 游宗諺

我要謝謝媽媽，從早忙到晚，細心的照顧我、陪伴我長大。我不要讓媽媽操心，要幫忙做家事；現在，我已經是一年級的大哥哥了，是弟弟和妹妹的好榜樣，所以我要照顧他們，讓媽媽可以更輕鬆。

103 陳敦鴻

我要謝謝媽媽，她每天早上帶我去學校上學，晚上又陪我看書、複習功課，還哄我睡覺，真是辛苦。有一次半夜，我上吐下瀉不舒服，媽媽帶我去醫院掛急診打針，本來以為可以回家了，結果又吐了一次，醫生後來說要住院觀察。打針時，我都沒有哭，媽媽說我好勇敢；整晚媽媽都在醫院陪著我。我要把功課寫好，不讓她擔心，這樣媽媽就會很高興了。



我的奶奶

301 黃碩淵

我的奶奶是一位家庭主婦，她的身材瘦瘦小小的，雖然有一點駝背，但她很愛漂亮，每天都有擦粉和塗口紅，總是神采奕奕！
奶奶的個性開朗又熱心公益。每到星期日，她都開開心心的到社區掃地，為社區盡一份心力。奶奶的興趣和專長是唱歌、做料理。每天晚上，奶奶都用心的為全家準備豐盛的晚餐。不過，奶奶也會利用空閒的時間練習歌藝，偶而還會和鄰居唱歌同樂呢！
體貼的奶奶有時怕我們晚上肚子會餓，還會隨時準備零食和水果，讓我們全家享用。我想對奶奶說，謝謝您的照顧，有您真好！另外，要提醒您煮料理時，小心，不要燙到手喔！

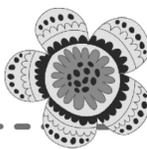
信



301 張祐慈

親愛的媽媽：
感謝您的指導和保護我們，每次看到您正在工作時，都覺得您真辛苦。記得有一次我生病發燒時，媽媽立刻將我載到醫院看病，沒想到看到一半，我馬上吐了起來，而且還吐到醫生的衣服上呢！這時，媽媽連忙一邊道歉一邊清除我一邊吐出來的「物品」。看完病後，我感到很丟臉，但媽媽不生我的氣，還買一瓶牛奶給我喝，真是個慈祥的母親。
媽媽的愛是連大瓶子都裝不下的，比天還高，比海還深，所以我該做個孝順的孩子，管好自己，讓媽媽不必煩惱，最後我要對您說：「您真偉大，我愛您！」

敬祝
身體健康



女兒祐慈敬上
二零零二年五月十七日

301 王峻堃

親愛的媽媽：
感謝您每天無微不至的照顧我們的食、衣、住、行。看著平常您都忙得焦頭爛耳，在一旁的我卻覺得您好辛苦喔！媽媽您真偉大！
記得四歲的時候，我不小心從樓梯間摔下來，額頭上瞬間流出血來。著急的媽媽趕緊幫我搗住傷口，立刻送到慈濟醫院掛急診。醫生對媽媽說：「傷口需要縫起來。」嚇得我嚎啕大哭。我記得最後縫了三至五針吧！
您那自責的眼神，到現在仍深刻的烙印在我腦海中。媽媽，謝謝您，我真的好愛好愛您！

媽媽，您對我的愛有如大樹一樣，不管颶風或下雨，您都會勇敢的保護我這棵小樹。我會做個好孩子，也會好好的孝順您，不讓您失望、傷心。最後，我要對媽媽說一聲：「您辛苦了！謝謝您養育我、教導我。」

敬祝
身體健康



兒子峻堃敬上
二零零二年五月十九日

302 蘇楷雅

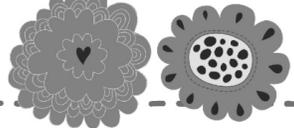
親愛的媽媽：
感謝您辛苦的撫養我長大，每天總是無微不至照料我們的生活起居。有時候看您拖著疲憊的身影，煮飯、做家事，心中總覺得萬分不捨、十分心疼。可是您從來不曾有過牢騷，更不曾「抗議」、「罷工」。

有一次，我得到腸病毒而臥病在床時，您細心照顧我，溫柔軟語的安慰我：「沒關係，很快就會好了。」
「乖，好好睡一覺，醒來時病就會好些。」
看著您慈愛的眼神、忙碌的身影，恨不得自己的病能馬上痊癒。

感恩您對我的愛與付出，在我經歷挫折而失意、沮喪時，是您鼓舞我勇敢的向前邁進。我要好好的報答媽媽，努力用功讀書、盡力幫忙做家事。
美國文學家霍桑說：「沒有一個母親不算什麼家呢？」的確，媽媽是家的守護神，毫無怨尤的照顧我、教養我。我應該聽您的話，做個孝順乖巧的好孩子。

最後，我想對媽媽說：「我好愛您！謝謝您，您辛苦了！」

敬祝
心想事成



女兒楷雅敬上
五月十九日

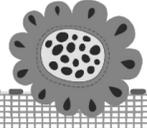
302 吳家峻

親愛的媽媽：
自小您就無時無刻守候在我的身旁，您就像一棵大樹，為我這棵幼苗擋風遮雨，盼著我長成一棵參天的巨木，成為人中龍鳳。

記得有一次，我得了流行性感冒，感到渾身不舒服，您急得不得了，火速帶我前往醫院，還在醫院陪著我，等到三更半夜也不覺得苦。之後幾天，您為了照顧我，天天和我形影不離。我的感冒能快快痊癒，全是因為您不眠不休的照顧。

現在我這棵小樹在您每天辛勤的澆灌下，漸漸茁壯。五月是感恩月、孝親月，在這個特別的月份裡，我要將滿滿的祝福送給全天下偉大的母親們，我也要和您說一句：「媽媽，我愛您！」

敬祝
平安快樂



兒子家峻敬上
五月十九日

302 陳郁筠

親愛的媽媽：
感謝您每天照顧我，給我良好的學習環境。就算您非常勞累，還是天天為我們準備可口營養的晚餐。

記得，有一次我得到腸胃型感冒，您和爸爸馬上送我到醫院，雖然已經是三更半夜，卻沒有半句怨言。媽媽因為要照顧年幼的弟弟，無法在醫院陪伴我，只好把我交給爸爸照顧，可是您擔心的心情全寫在臉上。

隔天清晨，當我回到家中，看見您獨自一人坐在客廳裡，一見到我回來，所有的擔心都拋到九霄雲外。您要照顧弟弟，還因為擔心我而整夜無法入眠，真是辛苦。

您對我的愛是無法用言語形容的，所以我應該好好讀書，好好照顧自己，不讓您擔心，才能報答您的恩情。媽媽，謝謝您！

敬祝
身體健康



女兒郁筠敬上
五月十八日

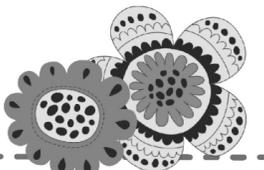
303 李岳穎

親愛的翁子祐：
幼稚園畢業到現在，已經三年了，你還記得我嗎？
中班時，我和你用積木造了二節車箱和一輛甘蔗機；大班時，我和你又造了火車頭、卡車和平交道。我們總是形影不離。

還記得上一年級後，我跟你念不同學校，但是，有一天，我心血來潮，騎著腳踏車去你們家，想找回小時候的快樂。剛開始，還有些陌生，但是不一會兒，我們就打成一片。我們吃了點心，就去搬玩具箱，我們先將骨牌排好，再把它們推倒；後來又去玩樂高，我、你和弟弟造了一架戰鬥機一起攻擊我們蓋的城堡，城堡被擊得粉碎、丟去對面的三興國小踢足球……。這些點點滴滴，都歷歷在目，好像才剛發生過一樣。

現在，因為課業較重，所以愈來愈沒有時間聯絡，但是，你在我心中還是最棒的朋友！

祝
平平安安
心想事成



同學李岳穎上
五月十九日

303 林家芸

親愛的媽媽：
我心裡有很多的感謝想要對您說，只是一直不知道要如何說出口，所以我藉由這封信，來表達我對您的感謝。

所謂「世上只有媽媽好，有媽的孩子像個寶，沒有媽媽的孩子像根草。」媽媽你已經養育我九年的時間，我不時回想起小時候您照顧我、呵護我、教導我的情景，每一幕都讓我覺得非常感動與溫暖。

每天二十四小時除了在校外，幾乎就是和媽媽在一起。每天下課後都會跟媽媽分享學校生活的點點滴滴，如果遇到課業上的問題或是和同學的爭吵，都會先與媽媽做討論後，再由我自己面對問題及解決困難。

我要感謝媽媽忍痛生下我，不辭辛勞的撫養我，又賺錢讓我讀書和補習，所以我也要當個乖女兒、好學生，好好的孝順媽媽，不要讓媽媽太辛苦；我在學校會認真讀書考出好成績，並時時提醒自己要好好的照顧身體，不要讓媽媽操心。

最後我想要大聲的說：「媽媽我愛您！」

敬祝
身體健康
萬事如意



女兒家芸敬上
一〇二年五月十八日

303 簡良旭

吾愛的爺爺：
我對您的感激用再多的言語、文字也道不盡。這九年多來的日子，您只有一天比一天更照顧我及疼愛我，今天我懷著一顆感恩的心寫這封信，因為我現在才體會到爺爺對我照顧是那麼無微不至，對我的承諾從不打馬虎眼，在這裡我要深深向您說聲「謝謝」。

記憶中，您從我很小的時候就一直伴著我學習與玩樂，假日會帶著我們全家到戶外踏青。我最愛去爬山了，因為除了那美麗的山土風水，還可以看到我最喜歡的鍬形蟲、獨角仙，大自然的景色就像我們全家一樣悠閒和樂。

爺爺，您放心！我一定會認真學習，希望將來我能成為一個有成就的人，好好孝順您及看顧家人，並且做個值得您驕傲的孫子。

最後祝福您
身體健康，諸事順心

您的寶貝孫子良旭敬上
五月十八日

感恩的心

601 何培羽

「感恩莫過於一個毫不起眼的小動作，給你溫暖，給你感動。」就像源源不絕的流水，不斷的回饋、回報與付出。現在的我們，似乎都把這一切想得理所當然。

父母為我們擦汗、擔心，卻被我們嫌得一無是處。忘了感恩心只需要寬容。小時候，因為一塊蛋糕和一顆彈珠就高興不已；長大後，漸漸遺棄了那點滿足……你是否也曾經懷念過，那不就是「知足」嗎？感恩所有幫助我們的人事，用心去感受，給予回報。俗話說：「吃果子拜樹頭，吃米飯拜田頭」要飲水思源，感激一切囉！

我由衷的希望，感恩能化為一股力量，呼籲周遭、全世界的地球人：讓我們懷抱著感恩的心，讓每一天活得更精采！

602 楊璽霞

「她」對這個家無怨無悔做了許多的付出，例如：掃地、拖地、洗碗、倒垃圾、晒衣服……等，「她」就是我偉大的媽媽，心地溫柔、善解人意、體貼大方。媽媽也為了我做了許多，例如：煮飯、早上當我的鬧鐘、為我洗衣服……等，這些事讓我心懷感恩。當我傷心哭泣時，她時時刻刻陪在我的身邊，讓我有「安全感」就像為我雪中送炭的天使。

媽媽平常最重視我的禮貌和成績，只要我沒有做好，媽媽就會苦口婆心的教導我，讓我學到更多的知識；只要我把事情做好，媽媽就會鼓勵我，叫我繼續加油。所以我會盡力把事情做好，不要讓媽媽擔心。

有一次，媽媽帶我到公園騎腳踏車，可是我不會騎，於是媽媽不厭其煩的教導我。一開始媽媽的手扶在腳踏車的後座，騎了五分鐘後，媽媽就把手放開，讓我自己試著騎，這時我已發現我會騎了，連忙向媽媽道謝。

媽媽，謝謝你對我這幾年的關照，讓我吃飽、睡好、穿暖，更讓我有安全感，我以後一定要好好孝順您，且要認真讀書，不要辜負您對我的期望。

伸出關懷的手

601 許甄玲

關懷是什麼？
就是在別人有困難的時候，
給予溫暖的幫助。

即使是最堅強的人，
也是需要別人的關懷。

關懷是什麼？
就是在別人徬徨無助的時候，
照亮內心黑暗的那一面。

關懷別人很難嗎？
其實不難，
只要一句發自內心的關心。
再加上一顆溫暖的真心，
便可以在每個人帶來幸福與快樂。

關懷是什麼？
就是不論種族、國籍、性別
付出令人幸福的關心。

不論是老人或是小孩，
甚至地上得花草、樹木，
都是在大家關懷下生活著，



601 許皓宇

在這廣大的社會中，需要協助的弱者時常在我們左右，如果盡是抱持著「白掃門前雪，莫管他人瓦上霜」的心態，快樂便無法萌芽；相信，只要對事事保有憐憫之心，加上無私無我的奉獻，開花結果之時，收穫遠超乎你的想像。

曾在非洲行醫的史懷哲，年輕時便持有熱誠關懷的特質，對心中的想法永不放棄的付諸實行；在他二十五歲時，便如願以償得到神學碩士的學位，不過，在他從電視目睹非洲人因病而痛苦扭曲的臉龐時，便立下誓言，改變那可怕的病毒溫室；經過了七年的苦讀後，史懷哲帶著他的醫師證照，奔向人人聞之變色的荒野。

史懷哲將他大半生都奉獻於醫療，告別夢鄉、迎接他的卻是一片蠻荒。經歷了世界大戰，史懷哲夫婦因國籍而被俘虜，也被疾病折磨；即使接踵而來的痛苦使他逼近崩潰，但仍不放棄實踐誓言，反而更加的關懷士著，而這一切，只為了看到人們綻放笑顏；雖然過程艱辛，不過最後卻換來了千萬條性命，以及後人無限的敬仰與感謝。

孟子說：「達者兼善天下，窮者獨善其身。」即便我們沒有像史懷哲般崇高無私的心靈，卻能從人生的小角落中多關心他人，像蠟燭般，燃燒自己，也照亮別人，讓我們的社會多一份溫暖，多一張感恩的笑容。